



V EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

31 de Agosto a 4 de Septiembre

La Federación Vasca de Judo y DD. AA. va a realizar su “ V Campus de Entrenamiento” en las instalaciones deportivas del Polideportivo Municipal Usabal de Tolosa entre los días; 31 de agosto y 4 de septiembre, para las categorías Junior y Cadete.

Albergue Zuloaga Txiki



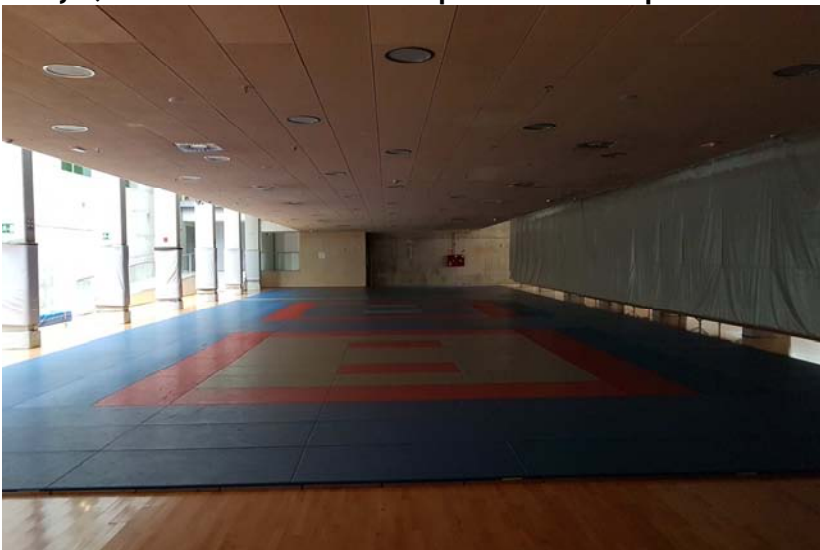
Fecha: Viernes 31 de Agosto
Lugar: Tolosa
Alojamiento: Albergue Zuloaga Txiki
Bº Montezkue, 29, Tolosa,
Entrenos: Usabal Kiroldedia, Tolosa
Matinal; 10,00 Horas
Vespertino; 18,00 Horas
Recepción: Viernes 31 de Agosto
A partir de las 15,00 horas
Dispersión: Martes 4 de Septiembre
Después del almuerzo

Federaciones a continuación relacionadas han sido invitadas a participar:

- Federación Aragonesa
- Federación Cántabra
- Federación Madrileña
- Federación Principado de Asturias
- ACC. De Coimbra-POR



Dojo Judo Club Tolosa-Polideportivo Municipal Usabal



Viernes día 31	18,30 a 20,30 Horas
Sábado día 1	10,30 a 12,30 Horas 18,30 a 20,30 Horas
Domingo día 2	10,30 a 12,30 Horas
Lunes día 3	18,30 a 20,30 Horas
Martes día 4	10,30 a 12,30 Horas

La Dirección Técnica se reserva la posibilidad de cambiar o ampliar estos horarios de acuerdo con los responsables técnicos de los invitados

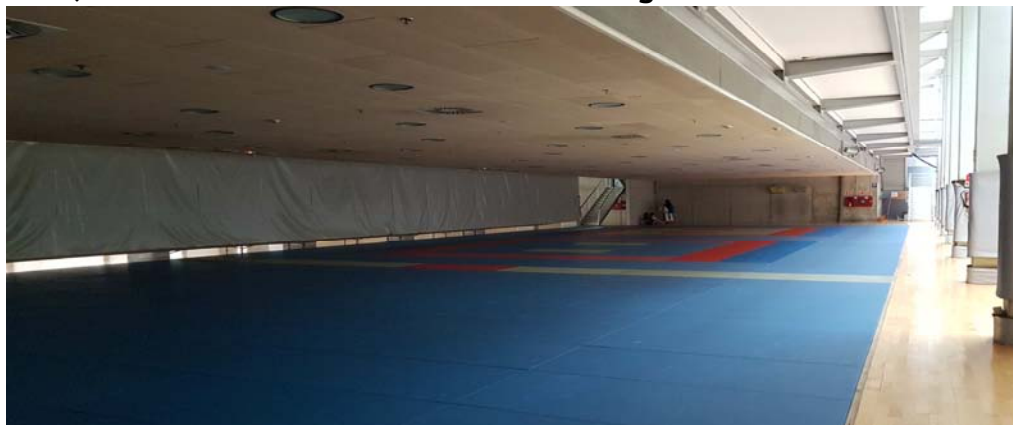


V EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

31 de Agosto a 4 de Septiembre

Las Federaciones de Judo, Aragonesa, Asturiana, Cántabra, Madrileña, y Euskadi-Pais Vasco organizan conjuntamente estas jornadas de actividades deportivas con las condiciones que se detallan a continuación:

Doo Judo Club Tolosa – Usabal Udal Kirolegia



Entrenamientos de Mañana y Tarde con los técnicos responsables de estas categorías de las cinco federaciones organizadoras

Albergue Zuloaga Txiki - Tolosa



RECEPCIÓN PARTICIPANTES INVITADOS

Viernes, 2 de julio de 15.00 a 17,30 horas.

1^{er} Entrenamiento a partir de las 18,30 horas

PROGRAMACIÓN DIARIA

8.00 a 9.00 horas Desayuno.

10.30 a 13.00 horas: Entrenamiento matutino

18,30 a 20,30 horas Entreno vespertino

14.00 horas: Comida en el Albergue.

15.30 a 17.00 horas. Actividades y charlas

18,30 a 20,30 horas Entreno vespertino

21.30 horas: Cena en el Albergue

23.00 horas: Silencio-Descanso

SALIDA PARTICIPANTES INVITADOS

Martes, 4 de septiembre,

Después de la Comida



V EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

31 de Agosto a 4 de Septiembre

RECOMENDACIONES SOBRE EL EQUIPAJE A LLEVAR:

- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Licencia federativa
- DNI
- 2 JUDOGIS.
- SACO DE DORMIR (Importante)
- ROPA:
 - o Ropa deportiva y marcada s
 - o Ropa interior y calcetines
 - o Una camiseta por día.
 - o Un pantalón corto y otro largo
 - o Jerséis o sudaderas, mejor forro polar.
 - o Pijama.
 - o Chubasquero.
 - o 2 bañadores
- CALZADO
 - o Zapatillas de deporte.
 - o Zapatillas de río o de agua para la ducha
- ASEO
 - o Champú, gel y esponja.
 - o Cepillo y pasta de dientes.
 - o Albornoz más toalla de baño y otra toalla de piscina.
 - o Peine o cepillo de pelo.
 - o Pañuelos de papel.



NORMAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CAMPUS

- **IMPORTANTE:** Llamar o recibir llamadas telefónicas sólo en horas de comida
- **IMPORTANTE:** El móvil se usará exclusivamente en horas fijadas por los técnicos responsables
- No visitar a los deportistas durante el campo de entrenamiento
- Si procede, darles el dinero adecuado para pequeños gastos, sin excesos.
- No llevar tarros de cristal, navajas u objetos que puedan ser cortantes
- No llevar comida, ni tener comida en las habitaciones.
- Si están tomando algún medicamento, son alérgicos a algún alimento o cualquier otra circunstancia sanitaria, comuníquenlo por escrito junto a la solicitud a los responsables técnicos de esta federación.



V EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

31 de Agosto a 4 de Septiembre

HOJA DE INSCRIPCIÓN EUSKADIKO JUDO TRAINING CAMP 2018

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

DOMICILIO: _____ C.P. _____ POBLACIÓN _____

TELÉFONO: _____ MÓVIL: _____ E-MAIL: _____

LICENCIA: _____ FECHA: _____ FED. AUTÓNAMA: _____

SOLICITA:

Ser inscrito en el "**V EUSKADIKO JUDO TRAINING CAMP**" que se realizará del 31 de agosto al 4 de septiembre de 2018 en las Instalaciones Deportivas Municipales de Usabal y Albergue Zuloaga Txiki de Tolosa en el grupo señalado a continuación con una X:

GRUPO A: GRATIS. Invitados por Federación Vasca de Judo.

GRUPO B GRATIS. Solo asistencia y participación en los entrenamientos.

Adjuntar con el Vº Bº de la Federación y la autorización paterna/materna/tutor, al e-mail de la federación: secretario@euskaljudo.org – **antes del 17 de agosto de 2018**

AUTORIZACIÓN

Dª/D. _____ con NIF/NIE/ _____

con domicilio en: _____

Teléfono _____ Móvil _____ .email: _____

como padre/madre/tutor de: _____ con

D.N.I.: _____

Autorizo a mi hijo/a a participar en el EUSKADIKO JUDO TRAINING CAMP organizado por la Federación Vasca de Judo y DD. AA., que se celebrará del 31 de agosto al 4 de septiembre de 2018 en las Instalaciones Deportivas Municipales de Usabal y Albergue Zuloaga Txiki de Tolosa

En _____, a _____ de _____ de 2018

Vº Bº y Sello

Firmado _____
(Firma del padre/madre/tutor)

Presidente Federación

